LA TRAVESÍA DEL HÉROE:

DEL HUÉRFANO AL MAGO

TALLER RESIDENCIAL VIVENCIAL

PEPÓN JOVER

Del 13 al 16 DE ABRIL
en Sant Pere de Ribes

Si estás en un momento de búsqueda interior, de cambios personales, de momentos de indecisión, de necesidad de conectar con tu fuerza interior o dedicar tiempo a cuidarte, te invitamos a que participes con nosotros en esta propuesta única.

El viaje de estos 3 días viene acompañado de un entorno de silencio y reposo en la naturaleza, así como de una alimentación vegetariana detox, **en la acogedora y tranquila Masia Can Pi**, de Sant Pere de Ribes.

¿EN QUÉ VA A CONSISTIR?

- Que conozcas el Mito del Viaje del Héroe y su relación con el Despertar de Conciencia como herramienta para tu camino personal.

- Exploraremos la llamada interior, ese impulso que nos mueve a buscar un estado de mayor coherencia y autenticidad, el motor de toda búsqueda y transformación personal.

- Exploraremos los miedos (los dragones) asociados a nuestra llamada y cómo frenan nuestro avance.

- Experimentaremos la energía de 6 arquetipos (el inocente, el huérfano, el vagabundo, el mártir, el guerrero y el mago) del viaje del héroe y cómo nos afectan.

- Conectaremos con la fuerza del héroe y con los recursos que nos van a ayudar en el camino.

- Nos apoyaremos en el movimiento corporal tanto a través de la Biodanza como de la libre expresión del cuerpo.

- Y otras sorpresas...

La vida heroica es vivir la aventura individual
Joseph Campbell

www.heroesdehoy.es

PEPÓN JOVER

Me siento un buscador de aquellas verdades que me hacen más libre y me permiten vivir una vida más plena.

Licenciado en Comercio Internacional y en Psicología. Máster en Conciencia y Psicología Transpersonal por la John Moores University de Liverpool, Postgrado en Coaching Integrativo y Formación en Terapia Gestalt. Alumno del Programa SAT de Claudio Naranjo.

Terapeuta. Investigador independiente, autor del libro "Un Nuevo Mundo en manos de Héroes (2014)". Músico compositor y conferenciante. Emprendedor social y co-fundador de la empresa Alkaline Care.

> "El Viaje del Héroe ha sido una fuente de inspiración, de sostén en los momentos de dificultad y un trampolín para ayudarme a saltar al vacío cuando mi llamada interior así me impulsaba. Saltos no exentos de miedo e inseguridad.
>
> Este Mito es una fuente de luz que puede iluminar el camino en los momentos más oscuros de nuestra travesía".

INSCRIPCIONES

ORGANIZADO POR: Mónica Pi y Pepón Jover

FECHAS: llegada el 13 a partir de las 18:00, partida el 16 a las 13:00.

LUGAR: Masia Can Pi, Carrer Olivella, 27-29, 08810 Sant Pere de Ribes

RESERVA PLAZA: anticipo de 75€ (consultar precio según opciones de hospedaje).

CONTACTO: Monica Pi (639.66.25.12) o info@heroesdehoy.es

RECOMENDACIÓN: Traer ropa cómoda.

DIETA DETOX

Debido al estilo de vida estresante y desconectado de las necesidades reales del cuerpo, acumulamos muchas toxinas que menguan nuestro potencial interior.

A lo largo del taller, ofreceremos una alimentación vegetariana que ayude a eliminar toxinas del organismo a través de agua alcalina, zumos y smoothies, infusiones y tes, y alimentos preparados con este proósito. Toda la verdura es de Km 0, ecológica y de temporada.